

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

2017

### I. Introdução

Em 2017 a Associação Vale de Acór manteve ao longo de todo o ano um grande investimento no trabalho desenvolvido em fundraising e conseguiu manter a sua estabilidade financeira, essencial à manutenção das actividades desenvolvidas pelas principais valências.

### II. Programas Desenvolvidos

| Valência / Programa  | Actividades   | Objectivos   | Realização% |      |
|--|---|--|-------------|------|
| Equipa de Intervenção Directa /<br><br>1 <sup>as</sup> Entrevistas | Entrevistas em Almada e no Chiado   | Motivação para tratamento  | 95%         |      |
|  | Trabalho com toxicodependentes de rua, motivação, acompanhamento e encaminhamento para tratamento | Realização do processo de entrada para tratamento em Comunidade Terapêutica  | 80%         |      |
|  | Articulação com a rede existente (ET's, Equipas de Rua, EPs, Hospitais, etc)                      | Encaminhamento para tratamento noutras estruturas existentes   |             |      |
|  |   | Rastreio de Saúde  |             | 80%  |
|  | Trabalho em rede, estabelecimento de parcerias  |  |             | 80%  |
|  | Acompanhamento Social RSI e Acção Social (ao abrigo de acordo existente com o ISS)                | Articulação com o Centro Regional de Segurança Social e acompanhamento dos casos sinalizados. Visitas domiciliárias. |             | 100% |
| Participação no Plano de Emergência Social da CMA                  | Apoio Económico em situação de emergência Social  |  | 60%         |      |
|  |   |  | 95%         |      |

|                        |   |   |      |
|------------------------|---|---|------|
| Comunidade Terapêutica | <p>Aplicação do programa terapeutico-educativo do Projecto-Homem</p> <p>Desabilitação de utentes em programas de substituição</p> <p>Tratamento de utentes em programa tradicional, álcool, Duplo Diagnóstico e Longa Duração</p> | <p>Ruptura do toxicodependente com a droga e trabalho da motivação para uma mudança de vida</p> <p>Regularização da situação médico-sanitária</p> <p>Realização de um trabalho de auto-conhecimento que leva o utente a recuperar o respeito por si próprio</p> <p>Desenvolvimento da capacidade de decisão</p> <p>Vivência e escolha de um novo estilo de vida, orientado por valores</p>        | 100% |
|                        | <p>Desenvolvimento do trabalho nos Sectores das Famílias e de Terapia Familiar</p>  | <p>Envolvimento da família como parte fundamental e insubstituível no processo de recuperação.</p> <p>Dar uma resposta mais consistente e integrada aos problemas familiares estruturais</p>  | 100% |
|                        | <p>Realização de grupos terapêuticos de arte e de encontros culturais mensais</p>   | <p>Introdução e aprofundamento de novos instrumentos terapêuticos e de ocupação de tempos livres, com vista a uma intervenção mais completa</p>   | 100% |
|                        | <p>Realização Colónia de Férias para filhos de utentes, de reclusos e para crianças institucionalizadas ou carenciadas, onde participaram 100 crianças, 20 com deficiência</p>  | <p>Apoiar crianças desfavorecidas, vítimas de situações de pobreza e exclusão social. A equipa de monitores é formada por vários utentes da C.T. e por voluntários. Procura-se uma experiência de serviço e ajuda ao próximo, num processo de empowerment que aumenta a auto-estima dos utentes. Reforçam-se ainda os laços familiares entre pais e filhos e entre utentes e técnicos da C.T.</p> | 100% |
|                        | <p>Realização de um campo de férias para adolescentes.</p>  | <p>Actividade que envolve 50 jovens em risco, que tem por objectivo dar-lhes uma experiência forte de amizade e relação num contexto saudável.</p>  | 100% |
|                        | <p>Candidatura a 2 estágios profissional, um para uma psicóloga e outro para um monitor. Contratação de um terapeuta e de uma enfermeira.</p>   | <p>Reforço da Equipa Técnica, Médica e de Apoio da CT por forma a garantir uma intervenção adequada às necessidades actuais.</p>  |      |

|                               |  |   |      |
|-------------------------------|--|---|------|
| Reinserção                    | Aplicação do programa terapêutico-educativo do Projecto-Homem.                   | Continuação do processo de crescimento pessoal no sentido de uma menor protecção e um maior contacto com o exterior. Levar à plena inserção no mercado de trabalho, familiar e social | 100% |
|                               | Dinamização da procura activa de emprego   | Verificação e reforço da autonomia do indivíduo e sua inserção no ambiente social, cultural, laboral e familiar. Consolidação de um estilo de vida                                    | 60%  |
|                               | Parceria com a IS - CallCenter   | Realização de formações em informática e adaptação às novas tecnologias   | 100% |
| Intervenção em Meio Prisional | Presença semanal (2 grupos por semana) no Estabelecimento Prisional de Setúbal   | Realização de grupos terapêuticos motivacionais. Encaminhamento para CT   | 90%  |
|                               |  | Realização de grupos de trabalhos profissionais específicos   | 90%  |
|                               | Presença nos EPs de Lisboa e Vale do Tejo sempre que a presença seja requisitada | Motivação para tratamento de toxicodependentes reclusos em fim de pena ou medidas alternativas  | 90%  |
| Formação                      | Realização do plano anual programado de formações mensais internas               | Formação contínua de todos os trabalhadores da Associação, tanto da equipa terapêutica como administrativa.   | 80%  |
|                               | Participação em várias acções de formação e congressos externos.                 | Permanente reciclagem e actualização técnica dos meios de intervenção em comportamentos adictivos.  | 60%  |

|                           |   |   |      |     |
|---------------------------|---|---|------|-----|
| Comunicação e Fundraising | Agradecimento, personalizado aos donativos do mailing de Natal de 2017 e a todas as contribuições ao longo do ano.  |   | 100% |     |
|                           | Campanha de Consignação do IRS  | Fidelização de antigos doadores e angariação de novos doadores  | 100% |     |
|                           | Campanha de Natal e Campanha Campos de Férias.  |   | 50%  |     |
|                           | Candidaturas: <ul style="list-style-type: none"> <li>- EDP Solidária</li> <li>- Grupo Berner</li> <li>- BCG</li> <li>- Prémio MJNP</li> <li>- Prémio Fidelidade</li> <li>- CEPESA</li> <li>- Missão Continente</li> </ul> |   | 100% |     |
|                           | Continuação da implementação do SGDON.  | Angariação de fundos para os vários projectos a decorrer  |      | 90% |
|                           |   | Mudança de imagem, nomeadamente logotipo, reformulação do site  |      | 20% |
|                           |   | Novo Sistema de Gestão de Donativos   | 80%  |     |
| Parcerias                 | Participação nos vários grupos de trabalho, formais e informais, existentes no Concelho: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Clasa</li> <li>- NPISA</li> <li>- PDS – Saúde Mental</li> </ul>                         | Estabelecimento de parcerias através da articulação e conjugação de esforços das várias entidades aderentes com o objectivo da melhoria das respostas aos problemas sociais | 70%  |     |
|                           |   | Elaboração do Plano de Desenvolvimento Social de Almada   | 90%  |     |
|                           | Trabalho em parceria com Hospitais, Prisões, Equipas de Rua, Ets, e várias outras instituições publicas e privadas para uma   | Possibilitar uma melhor intervenção junto da população dependente   | 90%  |     |
|                           | Continuação do desenvolvimento do programa informático SIRVA, em parceria com a Accenture   | Serviço de Informação dos Residentes do Vale de Acór – programa de informatização da Cartela Terapêutica  | 80%  |     |



|                     |   |   |     |
|---------------------|---|---|-----|
| Acções de Prevenção | Realização de acções de prevenção em várias escolas, a pedidos das mesmas | Prevenção de comportamentos adictivos na população escolar. Desenvolver junto de professores e pais competências necessárias para lidar com jovens potenciais consumidores de álcool e substâncias psicoactivas | 20% |
|---------------------|---|---|-----|

### III. Conclusão

A intervenção nas diversas valências da Associação decorreu com estabilidade. Continuou a verificar-se, como no ano anterior, uma grande procura para internamento em CT. de dependentes de Álcool, Duplo Diagnóstico e residentes de Longa Duração. Houve a admissão ao longo de 2017 de 142 utentes e 29 altas terapêuticas. O fecho positivo no valor de 81.413,49€ foi possível devido ao trabalho de fundraising efectuado ao longo do ano. A venda de um imóvel na Rechaldeira, doado à Associação, também contribuiu para este resultado.

Durante o ano foi possível avançar com as obras na Comunidade Terapêutica previstas, nomeadamente com a instalação do novo sistema de aquecimento central da casa. Também avançaram obras na recuperação da casa da Quinta da Bica, onde serão integrados residentes de Longa Duração ou com Termo de Responsabilidade inactivo.